



TALLER DE HABILIDADES SOCIALES PARA NIÑOS DE EDUCACIÓN PRIMARIA (3º,4º,5º,6º) y ESO

Objetivo: Ayudar a mejorar las relaciones interpersonales.

Las habilidades sociales son el conjunto de conductas que facilitan la relación interpersonal asertiva, no agresiva ni inhibida. Lo que implica el autocontrol de las emociones.

Estas conductas hábiles requieren previamente unas capacidades cognitivas, como tener pensamiento alternativo, consecuencial y de perspectiva (ponerse en el lugar del otro). Al mismo tiempo implica control de las propias emociones.

Se trabajarán las habilidades cognitivas para determinar el origen del problema. Imaginar el mayor número de alternativas posibles o soluciones a un problema determinado, la capacidad de prevenir las consecuencias de una actuación, la habilidad cognitiva de situarse en el lugar de otro, la capacidad que comporta saber marcarse objetivos y analizar los recursos de los que disponemos para conseguirlos.

Se trabajará la empatía, el diálogo, la negociación, la solidaridad, se les entrenará para realizar críticas constructivas y acordar problemas.

Se entrenará: saber escuchar, saber pedir un favor, saber elogiar, saber disculparse, saber decir no, presentar una queja y recibirla, saber mostrar desacuerdo, expresar nuestros propios sentimientos...

Duración: 8 sesiones de una hora de duración.

Precio: Asociados: 60 € No asociados: 85 € + IVA.

Plazas: Máximo 10.

Horario: A determinar

Inicio: Su apertura dependerá de la posibilidad de formar un grupo homogéneo en edades.

Inscripciones: TEL 971460 230 Email: stilltdah@yahoo.es

****La apertura de los grupos estará sujeta al número de inscripciones****