

ESCUELA DE PADRES

Objetivo:

Ofrecer información y formación rigurosa, basada en evidencia científica, sobre el Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad a las familias, con el objeto de ayudarles a afrontar el reto que supone educar a un hijo con TDAH y favorecer el desarrollo social y afectivo del niño.

Método:

A través de casos prácticos que ejemplifiquen situaciones reales y concretas con material elaborado por STILL los padres aprenderán a:

- Reconocer las conductas propias del trastorno y distinguirlas de las conductas normales (**1ª sesión**)
- Manejar estrategias para controlar las conductas no deseables (**2ª sesión**).
 - *Retirar reforzadores positivos (agradables) tras la realización de la conducta que queremos eliminar*
 - *Aprender a dejar de recompensar (positiva o negativamente) conductas con el objeto de que disminuyan o desaparezcan*
- Manejar estrategias para potenciar las conductas adecuadas (**3ª sesión**)
 - *Aplicar reforzadores positivos (agradables) ante las conductas adecuadas, con el objeto de que se repitan y mantengan*
 - *Retirar reforzadores negativos (desagradables), es decir, recompensar el esfuerzo retirando algo desagradable, con el objeto de que esa conducta se repita y se mantenga.*
- Aplicar estrategias para mejorar la motivación ante las tareas escolares, mejorar su rendimiento académico y con ello, su autoestima (organización y planificación del trabajo a través del proceso autoinstruccional) (**4ª sesión**).
- Aplicar pautas para mejorar la comunicación con el niño (**5ª sesión**).

Duración del curso:

A lo largo del curso escolar 2008-09, se desarrollarán programas de 5 sesiones de una hora y media de duración (una sesión por semana).

Grupos

Constarán de un número mínimo de 8 y máximo de 15 personas por grupo.

Precio:

Asociados 45 €

Si asisten los dos padres y son asociados 75 €

No asociados 65 € + IVA

Inscripciones: Tel. 971 49 86 67 stilltdah@yahoo.es

Las plazas son limitadas y se respetará el riguroso orden de inscripción.

La apertura de los grupos estará sujeta al número de inscripciones.