



ESCUELA DE PADRES II (Palma)

Objetivo: Profundizar en la comprensión del trastorno por déficit de atención y ofrecer a los padres de niños y jóvenes afectados herramientas para mejorar la motivación ante el estudio, mejorar el comportamiento y mantener el ajuste emocional.

En la última sesión se ofrecerán técnicas para aprender a manejar el estrés de los padres y mejorar su autocontrol.

Dirigido a: Padres de niños y jóvenes con TDAH que hayan realizado previamente la escuela de padres 1

Duración del curso: 6 sesiones de una hora y media de duración.

Precio: Asociados: 65,00 €. No asociados: 80,00 €+ IVA.

Plazas: Mínimo 10 por grupo. Máximo 15.

Horario: Viernes de 19:00 a 20:30

Fecha de inicio: Viernes 1 de Octubre de 19:00 a 20:30 hrs, lugar a confirmar.

Fechas de las sesiones: Viernes 1, 8, 15, 22 y 29 de octubre y 5 de noviembre

Inscripciones: Tel. 971 49 86 67 (mañanas). stilltdah@yahoo.es

**Las plazas son limitadas y se respetará el riguroso orden de inscripción.
La apertura de los grupos estará sujeta al número de inscripciones**